**Робочий план з предмету « Захист України».10-й клас**

|  |
| --- |
| **Модуль 1. Основи національної безпеки та оборони України (4 год)** |
| **№****п/п** | **Тема, зміст теоретичного заняття** | **К-сть****год** |  **Тема , зміст тренінга** | **К-сть год** |  **Освітній ресурс** |
| 1-2 | **Взаємодія між громадянами і державою у захисті****країни.** 1.Конституційні обов’язки. 2.Військовий обов’язок. Національний спротив 3.Територіальна цілісність держави. 4.Оборонний бюджет України | 1 | **Чинне законодавство України у сфері національної безпеки та оборони**(*Опрацювання витягів із нормативної бази України..Див. «Освітній ресурс»)* | 1 | <https://chetverikov.kiev.ua/predmet-zahyst-ukrayiny>G7 Сили територіальної оборони ЗСУ готові до спротиву / [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://sprotyvg7.com.ua/ |
| 3-4 | **Коаліція демократичних держав у протистоянні авторитаризму**1.Роль НАТО, EUFOR. 2.Стратегічні партнери України у сфері безпеки | 1 | **Основні правила МГП**.1.Визначення порушень МГП. 2.Гуманітарна перспектива. 3.Забезпечення правосуддя за нормами МГП.МКС | 1 | <https://docs.google.com/presentation/d/1L-KkNrUdAYu1KiMMFb9Z8zhOOp9tDPaH/edit?slide=id.p1#slide=id.p1> |
|  |  |  |  |  |  |
| **Модуль 2. Основи управління та планування (4 год)** |
| 1-2 | **Сектор безпеки та оборони (завдання та структура).** 1.Склад, структура, завдання сил оборони ЗСУ( Сухопутні війська, Повітряні Сили, Військово-морські сили, ДШВ, ССО, Сили ТРО, СБС). 2. **Склад, структура, завдання Сил безпеки України.**3.Структура, призначення та бойові можливості військових підрозділів. | 1 | **Структура військового підрозділу**. 1.Організаційно-штатнаструктура та озброєння відділення (взводу, роти тощо).Організація внутрішньої службипідрозділу2.Система командування top-down ( згори вниз) та натівська bottom-up(знизу вверх).3.Військові та спеціальні звання, знаки розрізнення (родів, видів військ). | 1 | <https://docs.google.com/presentation/d/1L-KkNrUdAYu1KiMMFb9Z8zhOOp9tDPaH/edit?slide=id.p1#slide=id.p><https://naurok.com.ua/prezentaciya-zahist-ukra-ni-integrovaniy-kurs-modul-2-osnovi-upravlinnya-ta-planuvannya-425927.html><https://www.ukrainer.net/syly-oborony-ukrainy/>**МП «Структуровані таблиці»**на сайті КУЦПРПП ВМР у професійних спільнотах «Захист України».Автор-укладач Московчук Ю.А. |
| 3-4 | **Невизначений контекст війни.** 1.Особливості сучасної війни. Фактори, що створюють невизначеність під час війни.2.Складові сучасної війни:*гібридність, класичні бойові дії, економічна, інформаційна війна, прихована мобілізація, участь приватних воєнних компаній, роль логістики, тактичної медицини.* | 1 |  **Сили безпілотних систем ЗСУ**1.Епоха БпЛА. 2.Загальний огляд СБС ЗСУ *( створено 06.02.2024; указ Президента 25.06.2024; талісман-ластівка, гасло «На крок попереду*!») та ефективності використання | 1 | <https://docs.google.com/presentation/d/1AUpe61DjZLna5nsBi4oQwfXZX_R0-92B/edit?slide=id.p15#slide=id.p15><https://vseosvita.ua/library/nevyznachenyi-kontekst-viiny-848339.html><https://vseosvita.ua/lesson/osnovni-vlastyvosti-ta-modeli-bpla-multykoptery-fpv-kryla-700086.html><https://usforces.army/><https://mod.gov.ua/pro-nas/sili-bezpilotnih-sistem>На сайті МП «Дрони:короткий екскурс». Автор-укладач Московчук Ю.А. |
| **Модуль 3. Озброєння та військова техніка. Стрілецька підготовка (16 год)** |
| 1-2 | **Озброєння та військова****техніка** 1.Історія вогнепальної зброї.2.Призначення, види та типи озброєння. 3. Зброя невибіркового характеру. Оттавська угода | 1 | **Класифікація та будова вогнепальної зброї.**Заходи безпеки при поводженні з вогнепальною зброєю1.Типи, види, призначення озброєння.2.Будова вогнестрільної зброї. | 1 | <https://www.youtube.com/watch?v=K_diWF-kjfM><https://uahistory.co/pidruchniki/national-defense-10-class-harahu-2018/12.php><https://arm.navs.edu.ua/books/insp_krym/media/presentations/6.krym_zbroya/them3_1.pdf><https://naurok.com.ua/prezentaciya-klasifikaciya-strilkovo-zbro-408063.html> |
| 3-4 |  **Індивідуальні бойові навички поводження зі стрілецькою зброєю**1.Маніпуляції зі зброєю.2.Способи носіння зброї. | 1 | **Застосування правил відповідального поводження зі зброєю**Заходи безпеки при поводженні з вогнепальною зброєю. 1.Способи носіння зброї. 2.Індивідуальні бойові навички поводження зі стрілецькою зброєю | 1 | <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/406-2023-%D0%BF#Text><https://ips.ligazakon.net/document/RE43082><https://militarnyi.com/uk/articles/bojova-zbroya-vijskovosluzhbovtsya-de-zberigaty-yak-vozyty-i-kudy-nosyty/> |
| 5-6 | **Порядок зберігання зброї та боєприпасів.** | 1 | **Стрілецькі тренування**Заходи безпеки при поводженні з вогнепальною зброєю. 1.Стрілецькі тренування.2. Тренувальні вправи різних положень для стрільби | 1 | <https://vseosvita.ua/library/poryadok-zberihannya-zbroi-ta-boieprypasiv-857504.html><https://vseosvita.ua/library/poriadok-zberihannia-zbroi-ta-boieprypasiv-908905.html><https://www.youtube.com/watch?v=53dVL_T6D6w><https://www.youtube.com/watch?v=FvFKqWk7tCA><https://www.youtube.com/watch?v=7IGJzkMu93Y> |
| 7-8 | **Система БАРС** | 1 | **Стрілецькі тренування**Заходи безпеки при поводженні з вогнепальною зброєю.1.Визначення, виправлення несправностей при стрільбі.2.Догляд, утримання та зберігання стрілецької зброї. | 1 | <https://www.facebook.com/zvir.zt.ua/videos/%D0%B1%D0%B0%D1%80%D1%81-%D0%B1%D0%BE%D0%B9%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%B0%D1%80%D0%BC%D1%96%D0%B9%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B0-%D1%81%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0-%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81-%D0%B2%D0%BC%D1%96%D0%BD%D1%8C-%D1%82%D0%B0-%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%87%D0%BE%D0%BA-%D1%83-%D0%BF%D1%96%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D1%86%D1%96-%D0%B2%D1%96%D0%B9%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB/643665402874734/><https://www.youtube.com/watch?v=ZXMG6-8Z9pk> |
| 9-10 | **Призначення, загальна****будова і класифікація гранат різних типів**  | 1 | **Маніпуляції із навчально-імітаційними гранатами**.Заходи безпеки під час поводження з гранатами.1.Підготовка ручних гранат до метання. 2.Метання навчально-імітаційних гранат з різних положень. | 1 | <https://vseosvita.ua/lesson/pryznachennia-boiovi-vlastyvosti-zahalna-budova-i-pryntsyp-dii-ruchnykh-hranat-poriadok-ohliadu-i-pidhotovky-hranat-do-zastosuvannia-59862.html><https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=UKvk_GmvUow><https://www.youtube.com/watch?v=9lgry2ScWgg> |
| 13-14 | **Потенціал БПЛА**1.Правові основи та сфери застосування БПЛА у повітряному просторі України2. Класифікація БПЛА за критеріями: типи, конструкція і цільове призначення. 3.Професії пов'язані з виробництвом та використанням БПЛА.  | 1 | **Симулятор польотів на дронах.**Заходи безпеки при використанні БпЛА.1.Симулятори польотів на дронах. 2. Алгоритм налаштування симуляторів | 1 | <https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-bezpilotnikiv-ta-droniv-432144.html><https://naurok.com.ua/prezentaciya-klasifikaciya-bezpilotnih-litalnih-aparativ-430669.html>На сайті МП «Дрони:короткий екскурс». Автор-укладач Московчук Ю.А |
| 15-16 | **Основні елементи конструкції БпЛА**1.Бортове обладнання та конструкція БПЛА. Алгоритм функціонування.2. Основні технічні параметри БПЛА | 1 | **Алгоритм функціонування бортового обладнання БпЛА**1.Вивчення інструкції по експлуатації БПЛА. 2.Ознайомлення з бортовим обладнанням БПЛА різних видів та вивчення алгоритмів його функціонування.3. Визначення основних складових конструкції БПЛА. 4Налаштування навчального дрона, елементів пульта управління. | 1 | <https://vseosvita.ua/library/osnovni-skladovi-konstruktsii-ta-tekhnichni-parametry-bpla-903601.html><https://staleviptakhy.com/rol-bpla-u-suchasnij-vijni-yak-tehnologiyi-zminyuyut-pravyla-gry/?gad_source=1&gad_campaignid=21774945485&gbraid=0AAAAA-O3uG35mcHq7aGXPH7uSarEMDZpH&gclid=CjwKCAjw1ozEBhAdEiwAn9qbzQZMtw8PCQIAOYDIXL5CjWKi9mQ0t0mP9TQO6bXckDa6Q8YUYgKe8RoCV2QQAvD_BwE>На сайті МП «Дрони:короткий екскурс». Автор-укладач Московчук Ю.А. |
| 17-18 | **Система передачі управління БпЛА. Передача і запис відеосигналу.** | 1 | **Тренування на симуляторах**Польоти на симулятора з елементами маневрування по облітанню перешкод. | 1 | <https://www.iwavecomms.com/uk/news/top-5-wireless-communication-technologies-for-long-range-drone-video-transmitting/> |
|  **Модуль 4. Основи дій, комунікації та взаємодії в бою (10)** |
| 1-2 | **Основи тактики та види бою.**1.Основи, принципи, різновиди рівнів тактики.2. Види бою.3.Послідовність облаштування і маскування окопу для стрільби лежачи | 1 | **Основи маскування та камуфляжу**1.Основи маскування окопу та камуфляжу. 2. Маскування під час використання дронів | 1 | <https://naurok.com.ua/prezentaciya-na-temu-osnovi-taktiki-ta-vidi-boyu-437676.html><https://naurok.com.ua/prezentaciya-na-temu-osnovi-zagalnoviyskovogo-boyu-373055.html><https://vseosvita.ua/library/vohneva-pozytsiia-oblashtuvannia-ta-maskuvannia-894138.html><https://vseosvita.ua/library/prezentatsiia-do-uroku-zakhystu-ukrainy-v-11-klasi-z-temy-vydy-nosinnia-zbroi-maskuvannia-nanesennia-taktychnoho-hrymu-ta-maskuvannia-osobystoi-zbroi--638437.html> |
| 3-4 | **Умови вибору позиції та підготовки її для ведення бою**1.Вимоги до вибору місця для ведення вогню і спостереження. 3.Патрулювання, чергування на посту (ППД на лінії зіткнення | 1 | **Способи і умови переміщення, сигнали і команди в бойовій обстановці**1.Способи і умови переміщення військовослужбовців в бою.2.Сигнали і команди, які подаються в бойовій обстановці. | 1 | <https://naurok.com.ua/prezentaciya-ponyattya-pro-vognevu-poziciyu-v-oboroni-118534.html><https://naurok.com.ua/prezentaciya-do-uroku-ponyattya-pro-vognevu-poziciyu-v-oboroni-poslidovnist-obladnannya-i-maskuvannya-okopu-dlya-strilbi-lezhachi-ta-stoyachi-258775.html><https://vseosvita.ua/library/vohneva-pozytsiia-oblashtuvannia-ta-maskuvannia-894138.html> |
| 5-6 | **Техніка переміщення у складі бойової групи**.1.Пересування двійками ( трійками) на різній місцевості; 2.реакція на контакт двійки, реакція на контакт групи. 3.Бойовий стрес та психологія екстремальних ситуацій.  | 1 | **Техніка переміщення бойової групи.Подолання смуги перешкод.**1.Відпрацювання початкових навичок технік переміщення бойової групи 2. Подолання смуги перешкод.3.Відпрацювання технік на подолання бойового стресу. | 1 | Академія стійкості. Онлайн-ресурс у підтримку плекання стресостійкості. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://resilience.k-s.org.ua/. Психологічна допомога під час війни. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://kmopsy.blogspot.com/p/blog-page\_65.html<https://naurok.com.ua/prezentaciya-di-u-skladi-boyovih-grup-175581.html><https://vseosvita.ua/library/tekhnika-peremishchennia-u-skladi-boiovoi-hrupy-peresuvannia-dviikamy-na-riznii-mistsevosti-reaktsiia-na-kontakt-905950.html><https://sprotyvg7.com.ua/lesson/dii-soldata-u-skladi-bojovix-taktichnix-grup-pid-chas-boyu><https://sprotyvg7.com.ua/lesson/podolannya-bojovogo-stresu-u-vijskovix-pidrozdilax><https://www.google.com/search?q=%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D1%96%D0%BA%D0%B8+%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F+%D0%B1%D0%BE%D0%B9%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%83&sca_esv=572ab1811f4a88fa&sxsrf=AE3TifNw9Fb8ePW5iWFhgOElHu03LTcBKQ%3A1753186722907&ei=ooF_aKuKN-SHwPAPjfTY0QM&oq=%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D1%96%D0%BA%D0%B8+%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F+%D0%B1%D0%BE%D0%B9%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D1%81%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%83&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiPdGC0LXRhdC90ZbQutC4INC_0L7QtNC-0LvQsNC90L3RjyDQsdC-0LnQvtCy0L7Qs9C-INGB0YDQtdGB0YMqAggAMgcQIRigARgKMgcQIRigARgKSKLaAVClDVjDxwFwAXgBkAEBmAG8AaABrEKqAQQwLjcxuAEByAEA-AEBmAIjoAKwI8ICChAAGLADGNYEGEfCAgoQIxiABBgnGIoFwgIIEAAYgAQYogTCAgUQABjvBcICBRAAGIAEwgILEC4YgAQYxwEYrwHCAgYQABgWGB7CAgUQIRigAcICBRAhGJ8FwgIIEAAYogQYiQWYAwCIBgGQBgiSBwYxLjMzLjGgB9_bBbIHBjAuMzMuMbgHpCPCBwkwLjQuMTIuMTnIB5AC&sclient=gws-wiz-serp>  |
| 7-8 | **Радіозвʼязок на полі бою**1.Передача інформації в умовах бойових дій.2.Правила ведення радіообміну. |  | **Правила передачі інформації на полі бою.**1.Основні правила передачі інформації в бойових умовах: ACE, 3D |  | <https://vseosvita.ua/library/radiozviazok-na-poli-boiu-908927.html><https://vseosvita.ua/library/prezentatsiia-pravyla-vedennia-perehovoriv-radiozviazok-na-poli-boiu-962107.html><https://naurok.com.ua/peredacha-informaci-v-umovah-boyovih-diy-453710.html><https://www.youtube.com/watch?v=uMW5YINAWvs> |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9-10 | **Правила ведення переговорів**.1.Отримання і відправка радіоповідомлень2.Безпека використання різних каналів  |  | **Передача сигналів, відновлення радіоповідомлень** 1.Правила передачі сигналів та повідомлень.  2.Відновлення радіоповідомлень, які зазнали спотворень. |  | <https://vseosvita.ua/library/prezentatsiia-do-uroku-z-kursu-zakhyst-ukrainy-10-klas-na-temu-pravyla-vedennia-perehovoriv-otrymannia-i-vidpravka-radiopovidomlen-926871.html><https://www.youtube.com/watch?v=uMW5YINAWvs><https://vseosvita.ua/library/konspekt-uroku-iz-zakhystu-ukrainy-po-temi-radiozviazok-na-poli-boiu-pravyla-vedennia-radiozviazku-otrymannia-i-vidpravka-radiopovidomlen-928225.html><https://vseosvita.ua/library/pravyla-vedennia-radiozviazku-otrymannia-i-vidpravka-radiopovidomlen-905948.html> |
| **Модуль 5. Орієнтація на місцевості та інженерна фортифікація (12)** |
|  1-2 | **Орієнтування на місцевості.** 1.Місцевість та її елементи. 2.Основні види місцевості та їх тактичні властивості.3.Орієнтири.  | 1 | **Визначення сторін горизонту**1.Визначення сторін горизонту в команді за компасом, годинником, сонцем, зірками, місцевими предметами:А) в команді;Б) індивідуально. | 1 | <https://naurok.com.ua/osnovni-riznovidi-miscevosti-149049.html><https://naurok.com.ua/prezentaciya-viyskova-topografiya-orientuvannya-na-miscevosti-viznachennya-vidstaney-do-ob-ektiv-350565.html> |
| 3-4 | **Геопросторова інформація**.**1**.Паперові топографічні карти, умовні знаки топографічних карт електронні карти.**2**. Інформація з топографічних карт3.Аерознімки | 1 | **Читання інформації з топографічних карт****1.**Читання топографічних карт.2.Картографічна інформація в режимі офлайн. 3.Картографічні додатки для смартфонів і їхні можливості, використання gps-навігації | 1 | <https://naurok.com.ua/urok-umovni-znaki-topografichnih-kart-178505.html><https://naurok.com.ua/prezentaciya-umovni-znaki-topografichno-karti-122681.html><https://vseosvita.ua/library/kartohrafichni-dodatky-dlia-smartfoniv-i-ikhni-mozhlyvosti-vykorystannia-gps-navihatsii-898919.html> <https://www.youtube.com/watch?v=RuLoVJBEkb0> |
| 5-6 | **Способи визначення відстаней на місцевості та абсолютних і відносних висот місцевих предметів** |  | **Моделювання визначення висот та відстаней на місцевості****різними способами**(*окомірно, кроками, за співвідношенням**швидкості світла і звуку, за лінійними розмірами предметів, побудовою трикутника на місцевості)* |  | <https://sprotyvg7.com.ua/lesson/viznachennya-vidstanej-na-miscevosti><https://vseosvita.ua/library/sposoby-vyznachennia-vidstanei-na-mistsevosti-okomirno-vymiriuvannia-vidstani-krokamy-za-kutovymy-ta-liniinymy-rozmiramy-predmetiv-za-spivvidnoshennia-625726.html><https://naurok.com.ua/prezentaciya-viyskova-topografiya-orientuvannya-na-miscevosti-viznachennya-vidstaney-do-ob-ektiv-350565.html> |
| 7-8 | **Азимути та дирекційні кути. Спосіб горизонталей**.**Система прямокутних та географічних координат.** |  | **Рух за азимутом. Орієнтування на місцевості.**1.Визначення магнітного прямого та зворотного азимутів і напрямку руху за азимутом,Поправки напрямку 2.Орієнтування на місцевості за допомогою карт, компасів, навігаційних приладів, картографічних додатків для смартфонів.  |  | <https://naurok.com.ua/prezentaciya-rishennya-zadach-za-topografichnoyu-kartoyu-296943.html><https://sprotyvg7.com.ua/lesson/vimiryuvannya-za-topografichnoyu-kartoyu><https://vseosvita.ua/library/embed/01007efn-2429.docx.html> |
| 9-10 | **Інженерна фортифікація** **та** **маскування позицій. 1.**Вибухові та невибухові інженерні загородження, їхкласифікація та побудова. 2.Можливі місця встановлення вибухових та невибухових загороджень |  | **Протипіхотні та протитанкові міни**1.Призначення, тактико- технічні характеристики, загальна будова протипіхотних і протитанкових мін.2. Принцип дії протипіхотних і протитанкових мін таубезпечення від них. |  | <https://www.google.com/search?sca_esv=6778481e89a6814e&udm=7&sxsrf=AE3TifMNgdh9OHuRIO9qsph-cMWLqN4Zkw:1753694632497&q=%D0%86%D0%BD%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B0+%D1%84%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D1%84%D1%96%D0%BA%D0%B0%D1%86%D1%96%D1%8F+%D1%82%D0%B0+%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BA%D1%83%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B8%D1%86%D1%96%D0%B9&sa=X&ved=2ahUKEwiA8vTMnd-OAxUuUlUIHaoxGPoQ8ccDKAJ6BAgQEAQ&biw=1920&bih=919&dpr=1><https://www.youtube.com/watch?v=OWV4FmlyzOw><https://www.youtube.com/watch?v=zH7Ks89Kskk>ВСЕ ПРО МІННУ БЕЗПЕКУ / [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://bezpeka.info/ |
| 11-12 | **Правила поводження на замінованій ділянці місцевості.** **Військові інженерні професії**. |  | **Правила поводження на замінованій місцевості**1.Демаскуючі ознаки встановлених вибухових засобів. 2.Дії під часвиявлення.  |  | <https://www.youtube.com/watch?v=zH7Ks89Kskk><https://www.youtube.com/watch?v=yDzQ_M7RGQQ><https://naurok.com.ua/prezentaciya-oznaki-nebezpechnih-teritoriy-poznachennya-nebezpechnih-teritoriy-pravila-povedinki-pid-chas-viyavlennya-vnp-361411.html><https://sprotyvg7.com.ua/lesson/minna-bezpeka> |
| **Модуль 6. Домедична допомога в умовах бою (14 год.)** |
| 1-2 | **Протоколи ТССС.** **Аптечка для першої медичної допомоги**.1. ТССС : завдання, мета три фази.

2.Склад аптечки першої домедичної допомоги. | 1 | **Три фази ТССС. Алгоритм MARCH**1.Правила поводження при трьох фазах ТССС. 2.Алгоритм MARCH. 3.Зміст аптечки IFAK | 1 | <https://naurok.com.ua/protokol-taktichno-boyovo-dopomogi-tsss-420491.html><https://vseosvita.ua/library/prezentatsiia-taktychna-medytsyna-protokoly-tccc-dopomoha-poranenym-v-umovakh-boiovykh-dii-775830.html><https://naurok.com.ua/prezentaciya-etapi-nadannya-domedichno-dopomogi-poslidovnist-diy-za-algoritmom-march-398930.html><https://www.youtube.com/watch?v=1biU_BBAIQ0><https://www.youtube.com/watch?v=JGmr1pKkrpw>ТССС / [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://tccc.org.ua/>Курс тактичної медицини СБУ: протокол TCCC, алгоритми MARCH та PAWS/ [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://www.youtube.com/watch?v=T58mNfJ1Y4c |
| 3-4 | **Критична кровотеча. 1**.Ознаки, види, способи зупинення. 2.Ознайомлення з роботою турнікетів**.** |  | **Аналіз оптимальних стратегій та способів надання домедичної****допомоги у зоні бойових.**1.Огляд постраждалого, перевірка стану свідомості та попередження гіпотермії.2.Оцінка ризиків, власних можливостей і дотримання правил безпеки. |  | <https://vseosvita.ua/library/oznaky-krytychnoi-krovotechi-sposoby-ii-zupynky-882652.html> |
| 5-6 | **Способи зупинки критичної кровотечі за****допомогою турнікетів** |  | **Правила накладання турнікетів**.  |  | <https://naurok.com.ua/praktichna-robota-nadannya-domedichno-dopomogi-pri-krovotechah-zupinka-krovotechi-za-dopomogoyu-specialnih-dzhgutiv-samo--ta-vzaemodopomoga-424136.html><https://vseosvita.ua/lesson/zupynka-krovotechi-zastosuvannia-turniketa-491373.html><https://aemc.org.ua/info/article/269/><https://www.youtube.com/watch?v=N09VDIVsVmY> |
| 7-8 | **Правила тампонування поранення** |  | **Правила тампонування рани** |  | <https://naurok.com.ua/sposobi-zupinki-zovnishno-ta-vnutrishno-krovotechi-prezentaciya-215684.html><https://naurok.com.ua/prezentaciya-tehnika-tamponuvannya-rani-162054.html><https://aemc.org.ua/info/article/270/><https://www.youtube.com/watch?v=fbW6kKosEOY><https://naurok.com.ua/prezentaciya-tehnika-tamponuvannya-rani-352512.html> |
| 9-10 | **Контроль прохідності дихальних шляхів. Серцево-легенева реанімація.** |  | **Контроль прохідності дихальних шляхів. Серцево-легенева реанімація.**1.Контроль прохідності дихальних шляхів. 2.Проведення серцево-легеневої реанімації за допомогою симуляторів.3.Зовнішний дефібрілятор. |  | <https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D1%80%D1%86%D0%B5%D0%B2%D0%BE-%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%B0_%D1%80%D0%B5%D0%B0%D0%BD%D1%96%D0%BC%D0%B0%D1%86%D1%96%D1%8F><https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=1xNaT27SDSU><https://naurok.com.ua/test/sercevo-legeneva-reanimaciya-1707618.html><https://moz.gov.ua/storage/uploads/45247d3e-2a89-434a-872d-61c19ca63a4e/dn_1259_18072024_dod.pdf>«Відпрацювання алгоритмів надання допомоги за допомогою онлайн симуляторів» [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://www.lifesaversim.com/ua/home-ua/. Сайт Міжнародного Комітету Червоного Хреста в Україні. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://blogs.icrc.org/ua/. |
| 11-12 | **Гемостатичні засоби, спеціальні перев’язувальні пакети. Зовнішні кровотечі.**  |  | **Зупинка зовнішньої критичної кровотечі** 1.Зупинка критичної кровотечі з:- рани шиї; -тулуба; -грудної клітки; -голови; - ран кінцівок. |  | <https://naurok.com.ua/praktichna-robota-domedichna-dopomoga-pri-travmah-okremih-anatomichnih-dilyanok-424137.html><https://naurok.com.ua/sposobi-zupinki-zovnishno-ta-vnutrishno-krovotechi-prezentaciya-215684.html> |
| 13-14 | **Переміщення пораненого із зони прямої загрози. Військові професії (бойові медики)**  |  | **Правила переміщення пораненого**Переміщення (транспортування) пораненого із зони прямої загрози:А) однією особою;Б) двома особами. |  | <https://vseosvita.ua/library/rozdil-ih-domedicna-dopomoga-sposobi-peremisenna-poranenih-405106.html><https://naurok.com.ua/prezentaciya-evakuaciya-poranenogo-431319.html><https://vseosvita.ua/library/peremishchennia-poranenoho-iz-zony-priamoi-zahrozy-909522.html><https://naurok.com.ua/prezentaciya-nadannya-dopomogi-na-etapi-pid-vognem-397238.html><https://naurok.com.ua/prezentaciya-nadannya-dopomogi-na-etapi-pid-vognem-397238.html> |
| 1-8 |  **НПЗ** | **1** | **Домедична допомога** | ***Питання для дебрифінгу/круглого столу*****Роль громадянського суспільства у формуванні оборонної свідомості** Способи реалізувати свій талант в обороні УкраїниВолонтерський рух як складова підвищенняспроможності сил оборониАдаптація суспільства до потреб військовослужбовців і військовослужбовиць таветеранів і ветеранок війни, зокрема осіб з інвалідністю внаслідок війниКурс «Історія українського громадянського суспільства» [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://courses.zrozumilo.in.ua/courses/course- v1:eef+EEF-044+Jan2024/about |
| **1** | **Долання смуги перешкод** |
| **1** | **Вправи із топографії на місцевості** |
| **1** | **Стрілецька справа** |
| **2** | **Дронова підготовка** |
| **2** | **Захист проєктів.Кругий стіл.****Підсумок.** |

 **Робочий план предмету « Захист України». 11 клас**

|  |
| --- |
| **Модуль 1. Військові технології та їхній розвиток (16 год)** |
| **№****п/п** | **Тема, зміст теоретичного заняття** | **К-сть****год** |  **Тема , зміст тренінга** | **К-сть год** |  **Освітній ресурс** |
| 1-2 | **Основи радіозв’язку.** 1.Види, типи радіозв’язку.2. Способи та правила налагодження зв’язку, його роллю на полі бою. | 1 | **Технології та правила зв’язку**1.Технології та правила зв’язку2.Подвійне застосування та безпека звʼязку: телефонія і передача даних, Wi-Fi, Starlink 3.Використання різних каналів зв’язку. | 1 | <https://www.youtube.com/watch?v=SDIEeh3KgWI><https://www.youtube.com/watch?v=s0utqOwKl7A>chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://nulau.edu.ua/materials/files/caf\_v1/0209/01.pdf |
| 3-4 | **Основи радіоелектронної боротьби: військові системи****РЕР, РЕБ**. 1.РЕР: види, цільове призначення, специфічні особливості.2.Основні типи та системи РЕБ. | 1 | **Тренінг****РЕР, РЕБ в системі радіоелектронної боротьби**1.Дослідження різниці між РЕР та РЕБ.2.Аналіз інформацій з відкритих джерел про роль і значення РЕР і РЕБ в умовах російсько-української війни. | 1 | <https://equit.com.ua/ua/a499728-chem-otlichayutsya-reb.html><https://bezpeka.club/how-does-radio-electronic-reconnaissance-rer-work><https://dou.ua/lenta/articles/engineers-of-electronic-signals-intelligence/> |
| 5-6 | **Військові безпілотні (роботизовані) системи армій країн світу**.1.Стан та тенденції їх розвитку БпЛА.2.БпЛА: види та призначення. 3.Сфери застосування БпЛА. | 1 | **Повітряні БпЛА ЗС України** 1.Різновиди БпЛа за видами бойового застосування.2. Базові вправи на симуляторі для цивільних коптерів | 1 | <https://vseosvita.ua/lesson/osnovni-vlastyvosti-ta-modeli-bpla-multykoptery-fpv-kryla-700086.html><https://naurok.com.ua/prezentaciya-klasifikaciya-bezpilotnih-litalnih-aparativ-430669.html><https://vseosvita.ua/library/osnovni-vlastyvosti-ta-modeli-bpla-multyrotory-fpv-kryla-904264.html> |
| 7-8 | **Конструктивні особливості роботизованих наземних, морських та підводних дронів.**1.Ознайомлення з бортовим обладнанням БпЛА різних видів та вивчення алгоритмів його функціонування | 1 | **Особливості застосування дронів** 1.Основні властивості, моделі, складові конструкції та технічні параметри БпЛА2.Особливості застосування дронів для розвідки і коригування вогневого враження. | 1 | <https://www.youtube.com/watch?v=_JSWxCtLq-A><https://www.youtube.com/watch?v=eYpBpFJsc_c><https://www.unian.ua/weapons/morski-droni-ukrajini-ekspert-rozpoviv-pro-rozrobku-inovaciynih-bezpilotnikiv-13000401.html>Курс «Застосування технологій в умовах війни» створено в межах проєкту «Victory Drones» за сприяння Центру підтримки аеророзвідки UAV101 [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://prometheus.org.ua/learning/course/course- |
| 9-10 | **Основи безпеки польоту БПЛА** 1. Вплив природних, антропогенних і техногенних факторів на безпеку польоту БПЛА.2.Особливості польотів за межами прямої видимості, в несприятливих умовах | 1 | **Основи пілотування**.1.Правила польоту, заборонені зони та рекомендації щодобезпеки2.Базові вправи на симуляторі для БпЛА та FPV-коптерів. 3. Польоти на симуляторах з середніми швидкостями з облітанням перешкод.  | 1 | Інженер БПЛА. Базовий курс. Цикл відеолекцій на такі теми: класифікація дронів, будова дрона, поломки / ремонт, а також теорія – основи аеродинаміки, метеорології тощо. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: [https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+UAV\_EB101+2023\_T3](https://prometheus.org.ua/course/course-v1%3APrometheus%2BUAV_EB101%2B2023_T3)Інженерний курс «Народний FPV». Присвячений збірці 7-дюймового FPV дрона (базова будова, підбір інструментів, комплектуючих, пайка, збірка тощо). [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+FPV101+2024\_T1. |
| 11-12 | **Симулятори та тренажери для підготовки операторів БпЛА**1.Різновиди, призначення та способи застосування симуляторів та тренажерів для підготовки операторів БПЛА.2.Інтерфейс користувача. Комп’ютерне моделювання польоту. 3.Формування тренувального простору.  | 1 | **Базові вправи на симуляторах для БпЛА**1.Відпрацювання базових навичок управління БПЛА в різних умовах (при поганій погоді, в темну пору тощо). 2.Виконання віртуального старту/приземлення БПЛА. 3.Здійснення польотів у безперешкодних умовах. | 1 | Інженер БПЛА. Базовий курс. Цикл відеолекцій на такі теми: класифікація дронів, будова дрона, поломки / ремонт, а також теорія – основи аеродинаміки, метеорології тощо. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+UAV\_EB101+2023\_T3. Інженерний курс «Народний FPV». Присвячений збірці 7-дюймового FPV дрона (базова будова, підбір інструментів, комплектуючих, пайка, збірка тощо). [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+FPV101+2024\_T1. |
| 13-14 | **Польоти БпЛА у зоні та поза межами прямої видимості** | 1 | **Базові вправи на навчальному дроні**1.Вправи на симуляторі для польотів БпЛА поз межами прямої видимості.2.Польоти на навчальному дроні з подоланням перешкод | 1 | Інженер БПЛА. Базовий курс. Цикл відеолекцій на такі теми: класифікація дронів, будова дрона, поломки / ремонт, а також теорія – основи аеродинаміки, метеорології тощо. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+UAV\_EB101+2023\_T3 |
| 15-16 | **Польоти БпЛА у зоні прямої видимості** | 1 | **Базові вправи на навчальному дроні**1.Вправи на симуляторі для польотів БпЛА у зоні прямої видимості.2.Вправи на симуляторі для польотів БпЛА поз межами прямої видимості3.Базові вправи на симуляторі для FPV – коптерів. | 1 | Інженер БПЛА. Базовий курс. Цикл відеолекцій на такі теми: класифікація дронів, будова дрона, поломки / ремонт, а також теорія – основи аеродинаміки, метеорології тощо. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+UAV\_EB101+2023\_T3 |
| 17-18 | **Військові інформаційні системи та платформи.**1.Програмне забезпечення БпЛА та їх системи управління. | 1 | **Польоти на навчальних дронах**1.Польоти на навчальних БпЛА з використанням відео окулярів.2.Військові професії, пов’язані з аналізом інформацій радіотехнічних засобів,електромагнітної(радіоелектронної) боротьби, розробкою і пілотуванням дронів. | 1 | <https://vseosvita.ua/library/viiskovi-informatsiini-systemy-ta-platformy-905077.html><https://vseosvita.ua/library/viiskovi-informatsiini-systemy-ta-platformy-871723.htm> |
| **Модуль 2. Стрілецька підготовка, основи дій та взаємодії в бою (8год)** |
| 1-2 | **Поняття, класифікація та будова вогнепальної зброї** |  | **Стрілецька справа** 1.Різні способи носіння зброї. 2.Заряджання, розряджання зброї, заміна магазину. 3. Позиції для стрільби, принципи влучної стрільби |  | <https://vseosvita.ua/library/prezentatsiia-do-uroku-zakhystu-ukrainy-v-11-klasi-z-temy-vydy-nosinnia-zbroi-maskuvannia-nanesennia-taktychnoho-hrymu-ta-maskuvannia-osobystoi-zbroi--638437.html><https://vseosvita.ua/library/sposoby-nosinnia-zbroi-908903.html> |
| 3-4 | **Індивідуальні бойові навички поводження зі стрілецькою зброєю** |  | **Тактичні вправи зі зброєю**1.Тактичні вправи зі стрілецькою зброєю.2.Типи гранат. |  | <https://osvita.ua/vnz/reports/dpju/24321/><https://naurok.com.ua/urok-tema-3-ruchni-oskolkovi-granati-ta-povodzhennya-z-nimi-123696.html> |
| 5-6 | **Передача інформації в умовах бойових дій.**Радіозвʼязок на полі бою.Правила ведення переговорів. Отримання і відправка радіоповідомлень |  | **Радіозвʼязок на полі бою**. 1.Практикум з відновлення повідомлень, які зазнали спотворення (текстові, графічні, аудіо).2.Рольові ігри з передачею сигналів та повідомлень |  | <https://vseosvita.ua/library/radiozviazok-na-poli-boiu-905946.html>chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2023/07/%D1%81%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%81%D0%BD%D1%96.pdf<https://tro.mil.gov.ua/radiozvyazok-pravyla-bezpeky/> |
| 7-8 | **Техніка переміщення у складі бойової групи**. Пересування двійками (трійками) в різних бойових обставинах, реакція на контакт групи. |  | **Переміщення у складі бойової групи.**1.Подолання інженерних загороджень. 2. Смуга перешкод. 3. Моделювання дій дозорного на марші та при виявленні засідки. |  | <https://vseosvita.ua/library/konspekt-uroku-na-temu-sposobi-peresuvanna-na-poli-bou-pid-cas-dij-u-pisomu-poradku-214562.html> |
|  **Модуль 3.Інформаційна війна(8 год)** |
| 1-2 | **Цілі та завдання інформаційної війни. Учасники інформаційної війни.** |  | **Методи інформаційної війни**Методи інформаційної війни (пропаганда, дезінформація, кібератаки, психологічніоперації, інформаційні операції) |  | <https://vseosvita.ua/library/tsili-ta-zavdannia-informatsiinoi-viiny-906525.html><https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%86%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D1%96%D0%B9%D0%BD%D0%B0_%D0%B2%D1%96%D0%B9%D0%BD%D0%B0><https://naurok.com.ua/test/cili-ta-zavdannya-informaciyno-viyni-3187063.html><https://vseosvita.ua/library/informatsiina-viina-866386.html>chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.uzhnu.edu.ua/en/infocentre/get/70319 |
| 3-4 | **Роль медіа в інформаційній війні та ШІ в інформаційній війні.** |  | **Кіберзагрози, фейки, маніпуляції.**Верифікація джерел. Візуальний аналіз.Дослідження кіберзагроз на основі відкритих даних, розпізнавання фейків та маніпуляцій. |  | <https://naurok.com.ua/prezentaciya-rol-media-ta-shtuchnogo-intelektu-v-informaciyniy-viyni-modul-3-informaciyna-viyna-437714.html><https://texty.org.ua/fragments/112210/yak-ukrayina-vykorystovuye-shtuchnyj-intelekt-u-vijni-z-rosiyeyu-the-economist/><https://stopfraud.gov.ua/cybersecurity-in-wartime#:~:text=%D0%9A%D1%96%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BF%D0%B5%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D1%96%D0%B4%20%D1%87%D0%B0%D1%81%20%D0%B2%D1%96%D0%B9%D0%BD%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%D0%B4%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%87%D0%B0%D0%B9%D0%BD%D0%BE,%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B6%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D1%82%D0%B0%20%D0%B7%D0%BB%D0%B0%D0%BC%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D1%96%D0%B0-%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%83%D1%80%D1%81%D1%96%D0%B2> |
| 5-6 | **Роль критичного мислення в інформаційній війні** |  | **Виявлення та аналіз кіберзагроз**Кібербезпека в умовах інформаційної війни. Виявлення та аналіз кіберзагроз у типових ситуаціях |  | <https://uniqa.ua/blog/pochemu-kriticheskoe-myshlenie-vazhno-vo-vremya-voyny-i-kak-ego-razvit-chast-1/><https://vseosvita.ua/library/rol-krytychnoho-myslennia-v-informatsiinii-viini-906538.html><https://vseosvita.ua/c/news/post/76085> |
| 7-8 | **Розвідка на основі відкритих джерел (OSINT).** Цілі та завдання OSINT. Інструменти та методи OSINT  |  | **Кращі практики OSINT.**Дослідження кращих практик OSINT.Військові професії. Особливості професій, пов'язаних ізсучасними цифровими технологіями, медіа та аналізом даних |  | <https://prometheus.org.ua/prometheus-free/osint-open-source-intelligence/><https://thetransmitted.com/adlucem/shho-take-osint-open-source-intelligence-rozvidka-na-osnovi-vidkrytyh-dzherel/><https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D0%B7%D0%B2%D1%96%D0%B4%D0%BA%D0%B0_%D0%BD%D0%B0_%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%96_%D0%B2%D1%96%D0%B4%D0%BA%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%85_%D0%B4%D0%B6%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BB> |
|  **Модуль 4. Домедична допомога в умовах бою (14 год)** |
| 1-2 | **Протоколи ТССС.** **Аптечки першої медичної допомоги.**1.Ознайомлення з протоколами ТССС.2.Склад аптечки для першої медичної допомоги.. |  | **Три фази ТССС.МАRCH/**1.Правила поводження при трьох фазах ТССС. 2.Алгоритм MARCH, PAWS.3.Зміст аптечки IFAK |  | Курс тактичної медицини СБУ: протокол TCCC, алгоритми MARCH та PAWS/ [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://www.youtube.com/watch?v=T58mNfJ1Y4c>https://vseosvita.ua/library/ohliad-postrazhdaloho-perevirka-stanu-svidomosti-ta-poperedzhennia-hipotermii-907824.html |
| 3-4 | **Критична кровотеча.** 1.Ознаки, види критичної кровотечі.2. Способи зупинення. Ознайомлення з роботою турнікетів. |  | **Огляд постравждалого**1.Огляд постраждалого, перевірка стану свідомості та попередження гіпотермії.2.Оцінка ризиків, власних можливостей і дотримання правил безпеки. |  | <https://vseosvita.ua/library/oznaky-krytychnoi-krovotechi-sposoby-ii-zupynky-882652.html><https://vseosvita.ua/library/ohliad-postrazhdaloho-perevirka-stanu-svidomosti-ta-poperedzhennia-hipotermii-907824.html><https://vseosvita.ua/library/ohliad-postrazhdaloho-921173.html> |
| 5-6 | **Способи зупинки критичної кровотечі за****допомогою турнікетів** |  | **Правила накладання турнікетів** |  | <https://gmka.org/uk/articles/nakladannya-turniketa-poslidovni-kroky-ta-vymogy/><https://www.tourniquet.com.ua/6-pravyl-nakladannya-turniketu/> |
| 7-8 | **Правила тампонування поранення** |  | **Правила тампонування** |  | <https://naurok.com.ua/sposobi-zupinki-zovnishno-ta-vnutrishno-krovotechi-prezentaciya-215684.html><https://naurok.com.ua/prezentaciya-tehnika-tamponuvannya-rani-162054.html><https://aemc.org.ua/info/article/270/><https://www.youtube.com/watch?v=fbW6kKosEOY><https://naurok.com.ua/prezentaciya-tehnika-tamponuvannya-rani-352512.html> |
| 9-10 | **Контроль прохідності дихальних шляхів. Серцево-легенева реанімація.** |  | **Контроль прохідності дихальних шляхів**. 1.Проведення серцево-легеневої реанімації ( ПСР) за допомогою симуляторів.2.Зовнішний дефібрілятор. |  | ttps://naurok.com.ua/praktichna-robota-nadannya-domedichno-dopomogi-pri-raptoviy-zupinci-sercya-domedichna-dopomoga-pri-porushenni-prohidnosti-dihalnih-shlyahiv-ta-inshih-nevidkladnih-stanah-424133.htm«Відпрацювання алгоритмів надання допомоги за допомогою онлайн симуляторів» [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://www.lifesaversim.com/ua/home-ua/. Сайт Міжнародного Комітету Червоного Хреста в Україні. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://blogs.icrc.org/ua/. |
| 11-12 | **Гемостатичні засоби, спеціальні перев’язувальні пакети для зупинки кровотечі з ран різних частин тіла**  |  | **Порядок зупинка критичної кровотечі з ран різних частин тіла**Зупинка критичної кровотечі: з рани шиї, тулуба, грудної клітки, голови та з ран кінцівок  |  | <https://naurok.com.ua/praktichna-robota-domedichna-dopomoga-pri-travmah-okremih-anatomichnih-dilyanok-424137.html><https://naurok.com.ua/sposobi-zupinki-zovnishno-ta-vnutrishno-krovotechi-prezentaciya-215684.html> |
| 13-14  | **Переміщення пораненого із зони прямої загрози.** 1.Порядок переміщення пораненого із зони прямої загрози.2. Військові професії -бойові медики.  |  | **Порядок переміщення пораненого**Переміщення (транспортування) пораненого із зони прямої загрози -однією особою; -двома особами. |  | <https://vseosvita.ua/library/rozdil-ih-domedicna-dopomoga-sposobi-peremisenna-poranenih-405106.html><https://naurok.com.ua/prezentaciya-evakuaciya-poranenogo-431319.html><https://vseosvita.ua/library/peremishchennia-poranenoho-iz-zony-priamoi-zahrozy-909522.html><https://naurok.com.ua/prezentaciya-nadannya-dopomogi-na-etapi-pid-vognem-397238.html><https://naurok.com.ua/prezentaciya-nadannya-dopomogi-na-etapi-pid-vognem-397238.html> |
| **Модуль 5. Цивільне населення в кризових умовах (10 год)** |
| 1-2 | **Надзвичайні ситуації . Воєнний стан.**1. Причини виникнення, класифікація, ознаки надзвичайних ситуацій.
2. Правовий механізм оголошення та дії воєнного стану.
 | 1 | **Наслідки та ризики в умовах надзвичайних ситуацій та воєнного стану.**1.Аналіз ризиків та моделювання розвитку небезпечних ситуацій:А) в умовах воєнного стану;Б)в умовах надзвичайних ситуацій.2.Моделювання безпечної поведінка для запобігання небезпечним ситуаціям різного характеру, зокрема в умовах наближення бойових дій.3.Стресові реакції. Прийоми саморегуляції. | 1 | Академія стійкості. Онлайн-ресурс у підтримку плекання стресостійкості. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://resilience.k-s.org.ua/. Психологічна допомога під час війни. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://kmopsy.blogspot.com/p/blog-page\_65.html |
| 3-4 | **Ознаки, властивості та поведінка в разі****застосування ядерної зброї, хімічної атаки і бойових****біологічних речовин** |  | **Тренінг****Алгоритм поведінки у ситуації воєнного характеру**1.Захисні властивості споруд, техніки та місцевості. Вибір місця та обладнання укриттів.2.Засоби захисту. 3. Дотримання гігієнічних правил і норм. |  | Академія стійкості. Онлайн-ресурс у підтримку плекання стресостійкості. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://resilience.k-s.org.ua/. Психологічна допомога під час війни. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://kmopsy.blogspot.com/p/blog-page\_65.html |
| 5-6 | **Види терористичних актів. Способи дій терористів.** |  | **Тренінг****Алгоритм поведінки під час терактів**1.Порядок дій під час терористичних актів. 2.Само- та взаємодопомога при панічному нападі, тривозі, істериці, ступорі, апатії,проявах гніву, злості, агресії |  | <https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-teroristichnih-proyaviv-262567.html>Академія стійкості. Онлайн-ресурс у підтримку плекання стресостійкості. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://resilience.k-s.org.ua/. Психологічна допомога під час війни. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://kmopsy.blogspot.com/p/blog-page_65.html>Академія стійкості. Онлайн-ресурс у підтримку плекання стресостійкості. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://resilience.k-s.org.ua/. |
| 7-8 | **Евакуація цивільного населення в умовах наближення бойових****дій, із зони бойових дій** | 1 | **Тренінг****Моделювання розвитку небезпечних ситуацій воєнного характеру та їхніх наслідків для життя.**1.Порядок дій під часстрілецького обстрілу,авіаційного та ракетного нальоту та артилерійського обстрілу.  **2.**Попередження ризиків від вибухонебезпечних предметів. | 1 |  |
| 9-10 | **Моделювання розвитку небезпечних ситуацій воєнного характеру та їхніх наслідків для життя.** |  | **Тренінг****Забезпечення життєдіяльності в екстремальних умовах** 1.Тривожний наплічник. Одяг та засоби для перебування.  2.Створення і підтримання життєзабезпечення:-*відпрацювання навичок добування вогню, побудови укриття, очищення води;**-в'язання вузлів для**кріплення та перенесення*. |  | Академія стійкості. Онлайн-ресурс у підтримку плекання стресостійкості. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://resilience.k-s.org.ua/. |
|  **Модуль 6. Планую майбутнє: особиста роль в обороні України (4 год)** |
| 1-2 | **Захист України як усвідомлений вибір.** 1.Воля. Гідність. Самобутність. Свобода - суспільно-державні цінності2.Роль громадянськогосуспільства у формуванні обороноздатності і національної єдності 2.Громадський активізм в умовах воєнного часу. Волонтерський рух |  | **Круглий стіл/дебрифінг**1. Способи реалізувати свій талант в обороні України.
2. Волонтерський рух.
3. Значення національної єдності для стійкої обороноздатності.
 |  | Курс «Єдина Україна: становлення національної ідентичності» [Електронний ресурс]. – Режим доступу: [https://courses.zrozumilo.in.ua/courses/course-v1:eef+EEF-046+Nov2023/about](https://courses.zrozumilo.in.ua/courses/course-v1%3Aeef%2BEEF-046%2BNov2023/about)Академія стійкості. Онлайн-ресурс у підтримку плекання стресостійкості. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://resilience.k-s.org.ua/. |
|  |  **НПЗ** | **1** | **Домедична допомога** |  |
| **1** | **Долання смуги перешкод** |
| **1** | **Вправи із топографії на місцевості** |
| **1** | **Стрілецька справа** |
| **2** | **Дронова підготовка** |
| **2** | **Захист проєктів.Кругий стіл.****Підсумок.** |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |