**Робочий план з предмету « Захист України».10-й клас**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Модуль 1. Основи національної безпеки та оборони України (4 год)** | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Тема, зміст теоретичного заняття** | **К-сть**  **год** | **Тема , зміст тренінга** | **К-сть год** | **Освітній ресурс** |
| 1-2 | **Взаємодія між громадянами і державою у захисті**  **країни.**  1.Конституційні обов’язки. 2.Військовий обов’язок. Національний спротив 3.Територіальна цілісність держави.  4.Оборонний бюджет України | 1 | **Чинне законодавство України у сфері національної безпеки та оборони**  (*Опрацювання витягів із нормативної бази України..Див. «Освітній ресурс»)* | 1 | <https://chetverikov.kiev.ua/predmet-zahyst-ukrayiny>  G7 Сили територіальної оборони ЗСУ готові до спротиву / [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://sprotyvg7.com.ua/ |
| 3-4 | **Коаліція демократичних держав у протистоянні авторитаризму**  1.Роль НАТО, EUFOR. 2.Стратегічні партнери України у сфері безпеки | 1 | **Основні правила МГП**.  1.Визначення порушень МГП.  2.Гуманітарна перспектива. 3.Забезпечення правосуддя за нормами МГП.МКС | 1 | <https://docs.google.com/presentation/d/1L-KkNrUdAYu1KiMMFb9Z8zhOOp9tDPaH/edit?slide=id.p1#slide=id.p1> |
|  |  |  |  |  |  |
| **Модуль 2. Основи управління та планування (4 год)** | | | | | |
| 1-2 | **Сектор безпеки та оборони (завдання та структура).**  1.Склад, структура, завдання сил оборони ЗСУ( Сухопутні війська, Повітряні Сили, Військово-морські сили, ДШВ, ССО, Сили ТРО, СБС).  2. **Склад, структура, завдання Сил безпеки України.**  3.Структура, призначення та бойові можливості військових підрозділів. | 1 | **Структура військового підрозділу**. 1.Організаційно-штатна  структура та озброєння відділення (взводу, роти тощо).Організація внутрішньої служби  підрозділу  2.Система командування top-down ( згори вниз) та натівська bottom-up(знизу вверх).  3.Військові та спеціальні звання, знаки розрізнення (родів, видів військ). | 1 | <https://docs.google.com/presentation/d/1L-KkNrUdAYu1KiMMFb9Z8zhOOp9tDPaH/edit?slide=id.p1#slide=id.p>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-zahist-ukra-ni-integrovaniy-kurs-modul-2-osnovi-upravlinnya-ta-planuvannya-425927.html>  <https://www.ukrainer.net/syly-oborony-ukrainy/>    **МП «Структуровані таблиці»**на сайті КУЦПРПП ВМР у професійних спільнотах «Захист України».Автор-укладач Московчук Ю.А. |
| 3-4 | **Невизначений контекст війни.**  1.Особливості сучасної війни. Фактори, що створюють невизначеність під час війни.  2.Складові сучасної війни:  *гібридність, класичні бойові дії, економічна, інформаційна війна, прихована мобілізація, участь приватних воєнних компаній, роль логістики, тактичної медицини.* | 1 | **Сили безпілотних систем ЗСУ**  1.Епоха БпЛА.  2.Загальний огляд СБС ЗСУ *( створено 06.02.2024; указ Президента 25.06.2024; талісман-ластівка, гасло «На крок попереду*!») та ефективності використання | 1 | <https://docs.google.com/presentation/d/1AUpe61DjZLna5nsBi4oQwfXZX_R0-92B/edit?slide=id.p15#slide=id.p15>  <https://vseosvita.ua/library/nevyznachenyi-kontekst-viiny-848339.html>  <https://vseosvita.ua/lesson/osnovni-vlastyvosti-ta-modeli-bpla-multykoptery-fpv-kryla-700086.html>  <https://usforces.army/>  <https://mod.gov.ua/pro-nas/sili-bezpilotnih-sistem>  На сайті МП «Дрони:короткий екскурс». Автор-укладач Московчук Ю.А. |
| **Модуль 3. Озброєння та військова техніка. Стрілецька підготовка (16 год)** | | | | | |
| 1-2 | **Озброєння та військова**  **техніка**  1.Історія вогнепальної зброї.  2.Призначення, види та типи озброєння.  3. Зброя невибіркового характеру. Оттавська угода | 1 | **Класифікація та будова вогнепальної зброї.**  Заходи безпеки при поводженні з вогнепальною зброєю  1.Типи, види, призначення озброєння.  2.Будова вогнестрільної зброї. | 1 | <https://www.youtube.com/watch?v=K_diWF-kjfM>  <https://uahistory.co/pidruchniki/national-defense-10-class-harahu-2018/12.php>  <https://arm.navs.edu.ua/books/insp_krym/media/presentations/6.krym_zbroya/them3_1.pdf>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-klasifikaciya-strilkovo-zbro-408063.html> |
| 3-4 | **Індивідуальні бойові навички поводження зі стрілецькою зброєю**  1.Маніпуляції зі зброєю.  2.Способи носіння зброї. | 1 | **Застосування правил відповідального поводження зі зброєю**  Заходи безпеки при поводженні з вогнепальною зброєю.  1.Способи носіння зброї.  2.Індивідуальні бойові навички поводження зі стрілецькою зброєю | 1 | <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/406-2023-%D0%BF#Text>  <https://ips.ligazakon.net/document/RE43082>  <https://militarnyi.com/uk/articles/bojova-zbroya-vijskovosluzhbovtsya-de-zberigaty-yak-vozyty-i-kudy-nosyty/> |
| 5-6 | **Порядок зберігання зброї та боєприпасів.** | 1 | **Стрілецькі тренування**  Заходи безпеки при поводженні з вогнепальною зброєю.  1.Стрілецькі тренування.  2. Тренувальні вправи різних положень для стрільби | 1 | <https://vseosvita.ua/library/poryadok-zberihannya-zbroi-ta-boieprypasiv-857504.html>  <https://vseosvita.ua/library/poriadok-zberihannia-zbroi-ta-boieprypasiv-908905.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=53dVL_T6D6w>  <https://www.youtube.com/watch?v=FvFKqWk7tCA>  <https://www.youtube.com/watch?v=7IGJzkMu93Y> |
| 7-8 | **Система БАРС** | 1 | **Стрілецькі тренування**  Заходи безпеки при поводженні з вогнепальною зброєю.  1.Визначення, виправлення несправностей при стрільбі.  2.Догляд, утримання та зберігання стрілецької зброї. | 1 | <https://www.facebook.com/zvir.zt.ua/videos/%D0%B1%D0%B0%D1%80%D1%81-%D0%B1%D0%BE%D0%B9%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%B0%D1%80%D0%BC%D1%96%D0%B9%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B0-%D1%81%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0-%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81-%D0%B2%D0%BC%D1%96%D0%BD%D1%8C-%D1%82%D0%B0-%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%87%D0%BE%D0%BA-%D1%83-%D0%BF%D1%96%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D1%86%D1%96-%D0%B2%D1%96%D0%B9%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BB/643665402874734/>  <https://www.youtube.com/watch?v=ZXMG6-8Z9pk> |
| 9-10 | **Призначення, загальна**  **будова і класифікація гранат різних типів** | 1 | **Маніпуляції із навчально-імітаційними гранатами**.  Заходи безпеки під час поводження з гранатами.  1.Підготовка ручних гранат до метання.  2.Метання навчально-імітаційних гранат з різних положень. | 1 | <https://vseosvita.ua/lesson/pryznachennia-boiovi-vlastyvosti-zahalna-budova-i-pryntsyp-dii-ruchnykh-hranat-poriadok-ohliadu-i-pidhotovky-hranat-do-zastosuvannia-59862.html>  <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=UKvk_GmvUow>  <https://www.youtube.com/watch?v=9lgry2ScWgg> |
| 13-14 | **Потенціал БПЛА**  1.Правові основи та сфери застосування БПЛА у повітряному просторі України  2. Класифікація БПЛА за критеріями: типи, конструкція і цільове призначення.  3.Професії пов'язані з виробництвом та використанням БПЛА. | 1 | **Симулятор польотів на дронах.**  Заходи безпеки при використанні БпЛА.  1.Симулятори польотів на дронах.  2. Алгоритм налаштування симуляторів | 1 | <https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-bezpilotnikiv-ta-droniv-432144.html>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-klasifikaciya-bezpilotnih-litalnih-aparativ-430669.html>  На сайті МП «Дрони:короткий екскурс». Автор-укладач Московчук Ю.А |
| 15-16 | **Основні елементи конструкції БпЛА**  1.Бортове обладнання та конструкція БПЛА. Алгоритм функціонування.  2. Основні технічні параметри БПЛА | 1 | **Алгоритм функціонування бортового обладнання БпЛА**  1.Вивчення інструкції по експлуатації БПЛА.  2.Ознайомлення з бортовим обладнанням БПЛА різних видів та вивчення алгоритмів його функціонування  .3. Визначення основних складових конструкції БПЛА.  4Налаштування навчального дрона, елементів пульта управління. | 1 | <https://vseosvita.ua/library/osnovni-skladovi-konstruktsii-ta-tekhnichni-parametry-bpla-903601.html>  <https://staleviptakhy.com/rol-bpla-u-suchasnij-vijni-yak-tehnologiyi-zminyuyut-pravyla-gry/?gad_source=1&gad_campaignid=21774945485&gbraid=0AAAAA-O3uG35mcHq7aGXPH7uSarEMDZpH&gclid=CjwKCAjw1ozEBhAdEiwAn9qbzQZMtw8PCQIAOYDIXL5CjWKi9mQ0t0mP9TQO6bXckDa6Q8YUYgKe8RoCV2QQAvD_BwE>  На сайті МП «Дрони:короткий екскурс». Автор-укладач Московчук Ю.А. |
| 17-18 | **Система передачі управління БпЛА. Передача і запис відеосигналу.** | 1 | **Тренування на симуляторах**  Польоти на симулятора з елементами маневрування по облітанню перешкод. | 1 | <https://www.iwavecomms.com/uk/news/top-5-wireless-communication-technologies-for-long-range-drone-video-transmitting/> |
| **Модуль 4. Основи дій, комунікації та взаємодії в бою (10)** | | | | | |
| 1-2 | **Основи тактики та види бою.**  1.Основи, принципи, різновиди рівнів тактики.  2. Види бою.  3.Послідовність облаштування і маскування окопу для стрільби лежачи | 1 | **Основи маскування та камуфляжу**  1.Основи маскування окопу та камуфляжу.  2. Маскування під час використання дронів | 1 | <https://naurok.com.ua/prezentaciya-na-temu-osnovi-taktiki-ta-vidi-boyu-437676.html>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-na-temu-osnovi-zagalnoviyskovogo-boyu-373055.html>  <https://vseosvita.ua/library/vohneva-pozytsiia-oblashtuvannia-ta-maskuvannia-894138.html>  <https://vseosvita.ua/library/prezentatsiia-do-uroku-zakhystu-ukrainy-v-11-klasi-z-temy-vydy-nosinnia-zbroi-maskuvannia-nanesennia-taktychnoho-hrymu-ta-maskuvannia-osobystoi-zbroi--638437.html> |
| 3-4 | **Умови вибору позиції та підготовки її для ведення бою**  1.Вимоги до вибору місця для ведення вогню і спостереження.  3.Патрулювання, чергування на посту (ППД на лінії зіткнення | 1 | **Способи і умови переміщення, сигнали і команди в бойовій обстановці**  1.Способи і умови переміщення військовослужбовців в бою.  2.Сигнали і команди, які подаються в бойовій обстановці. | 1 | <https://naurok.com.ua/prezentaciya-ponyattya-pro-vognevu-poziciyu-v-oboroni-118534.html>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-do-uroku-ponyattya-pro-vognevu-poziciyu-v-oboroni-poslidovnist-obladnannya-i-maskuvannya-okopu-dlya-strilbi-lezhachi-ta-stoyachi-258775.html>  <https://vseosvita.ua/library/vohneva-pozytsiia-oblashtuvannia-ta-maskuvannia-894138.html> |
| 5-6 | **Техніка переміщення у складі бойової групи**.  1.Пересування двійками ( трійками) на різній місцевості;  2.реакція на контакт двійки, реакція на контакт групи.  3.Бойовий стрес та психологія екстремальних ситуацій  . | 1 | **Техніка переміщення бойової групи.Подолання смуги перешкод.**  1.Відпрацювання початкових навичок технік переміщення бойової групи  2. Подолання смуги перешкод.  3.Відпрацювання технік на подолання бойового стресу. | 1 | Академія стійкості. Онлайн-ресурс у підтримку плекання стресостійкості. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://resilience.k-s.org.ua/.  Психологічна допомога під час війни. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://kmopsy.blogspot.com/p/blog-page\_65.html  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-di-u-skladi-boyovih-grup-175581.html>  <https://vseosvita.ua/library/tekhnika-peremishchennia-u-skladi-boiovoi-hrupy-peresuvannia-dviikamy-na-riznii-mistsevosti-reaktsiia-na-kontakt-905950.html>  <https://sprotyvg7.com.ua/lesson/dii-soldata-u-skladi-bojovix-taktichnix-grup-pid-chas-boyu>  <https://sprotyvg7.com.ua/lesson/podolannya-bojovogo-stresu-u-vijskovix-pidrozdilax>  <https://www.google.com/search?q=%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D1%96%D0%BA%D0%B8+%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F+%D0%B1%D0%BE%D0%B9%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%83&sca_esv=572ab1811f4a88fa&sxsrf=AE3TifNw9Fb8ePW5iWFhgOElHu03LTcBKQ%3A1753186722907&ei=ooF_aKuKN-SHwPAPjfTY0QM&oq=%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D1%96%D0%BA%D0%B8+%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F+%D0%B1%D0%BE%D0%B9%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D1%81%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%83&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiPdGC0LXRhdC90ZbQutC4INC_0L7QtNC-0LvQsNC90L3RjyDQsdC-0LnQvtCy0L7Qs9C-INGB0YDQtdGB0YMqAggAMgcQIRigARgKMgcQIRigARgKSKLaAVClDVjDxwFwAXgBkAEBmAG8AaABrEKqAQQwLjcxuAEByAEA-AEBmAIjoAKwI8ICChAAGLADGNYEGEfCAgoQIxiABBgnGIoFwgIIEAAYgAQYogTCAgUQABjvBcICBRAAGIAEwgILEC4YgAQYxwEYrwHCAgYQABgWGB7CAgUQIRigAcICBRAhGJ8FwgIIEAAYogQYiQWYAwCIBgGQBgiSBwYxLjMzLjGgB9_bBbIHBjAuMzMuMbgHpCPCBwkwLjQuMTIuMTnIB5AC&sclient=gws-wiz-serp> |
| 7-8 | **Радіозвʼязок на полі бою**  1.Передача інформації в умовах бойових дій.  2.Правила ведення радіообміну. |  | **Правила передачі інформації на полі бою.**  1.Основні правила передачі інформації в бойових умовах: ACE, 3D |  | <https://vseosvita.ua/library/radiozviazok-na-poli-boiu-908927.html>  <https://vseosvita.ua/library/prezentatsiia-pravyla-vedennia-perehovoriv-radiozviazok-na-poli-boiu-962107.html>  <https://naurok.com.ua/peredacha-informaci-v-umovah-boyovih-diy-453710.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=uMW5YINAWvs> |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9-10 | **Правила ведення переговорів**.  1.Отримання і відправка радіоповідомлень  2.Безпека використання різних каналів |  | **Передача сигналів, відновлення радіоповідомлень**  1.Правила передачі сигналів та повідомлень.  2.Відновлення радіоповідомлень, які зазнали спотворень. |  | <https://vseosvita.ua/library/prezentatsiia-do-uroku-z-kursu-zakhyst-ukrainy-10-klas-na-temu-pravyla-vedennia-perehovoriv-otrymannia-i-vidpravka-radiopovidomlen-926871.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=uMW5YINAWvs>  <https://vseosvita.ua/library/konspekt-uroku-iz-zakhystu-ukrainy-po-temi-radiozviazok-na-poli-boiu-pravyla-vedennia-radiozviazku-otrymannia-i-vidpravka-radiopovidomlen-928225.html>  <https://vseosvita.ua/library/pravyla-vedennia-radiozviazku-otrymannia-i-vidpravka-radiopovidomlen-905948.html> |
| **Модуль 5. Орієнтація на місцевості та інженерна фортифікація (12)** | | | | | |
| 1-2 | **Орієнтування на місцевості.**  1.Місцевість та її елементи.  2.Основні види місцевості та їх тактичні властивості.  3.Орієнтири. | 1 | **Визначення сторін горизонту**  1.Визначення сторін горизонту в команді за компасом, годинником, сонцем, зірками, місцевими предметами:  А) в команді;  Б) індивідуально. | 1 | <https://naurok.com.ua/osnovni-riznovidi-miscevosti-149049.html>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-viyskova-topografiya-orientuvannya-na-miscevosti-viznachennya-vidstaney-do-ob-ektiv-350565.html> |
| 3-4 | **Геопросторова інформація**.  **1**.Паперові топографічні карти, умовні знаки топографічних карт електронні карти.  **2**. Інформація з топографічних карт  3.Аерознімки | 1 | **Читання інформації з топографічних карт**  **1.**Читання топографічних карт.  2.Картографічна інформація в режимі офлайн.  3.Картографічні додатки для смартфонів і їхні можливості, використання gps-навігації | 1 | <https://naurok.com.ua/urok-umovni-znaki-topografichnih-kart-178505.html>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-umovni-znaki-topografichno-karti-122681.html>  <https://vseosvita.ua/library/kartohrafichni-dodatky-dlia-smartfoniv-i-ikhni-mozhlyvosti-vykorystannia-gps-navihatsii-898919.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=RuLoVJBEkb0> |
| 5-6 | **Способи визначення відстаней на місцевості та абсолютних і відносних висот місцевих предметів** |  | **Моделювання визначення висот та відстаней на місцевості**  **різними способами**  (*окомірно, кроками, за співвідношенням*  *швидкості світла і звуку, за лінійними розмірами предметів, побудовою трикутника на місцевості)* |  | <https://sprotyvg7.com.ua/lesson/viznachennya-vidstanej-na-miscevosti>  <https://vseosvita.ua/library/sposoby-vyznachennia-vidstanei-na-mistsevosti-okomirno-vymiriuvannia-vidstani-krokamy-za-kutovymy-ta-liniinymy-rozmiramy-predmetiv-za-spivvidnoshennia-625726.html>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-viyskova-topografiya-orientuvannya-na-miscevosti-viznachennya-vidstaney-do-ob-ektiv-350565.html> |
| 7-8 | **Азимути та дирекційні кути. Спосіб горизонталей**.  **Система прямокутних та географічних координат.** |  | **Рух за азимутом. Орієнтування на місцевості.**  1.Визначення магнітного прямого та зворотного азимутів і напрямку руху за азимутом,  Поправки напрямку  2.Орієнтування на місцевості за допомогою карт, компасів, навігаційних приладів, картографічних додатків для смартфонів. |  | <https://naurok.com.ua/prezentaciya-rishennya-zadach-za-topografichnoyu-kartoyu-296943.html>  <https://sprotyvg7.com.ua/lesson/vimiryuvannya-za-topografichnoyu-kartoyu>  <https://vseosvita.ua/library/embed/01007efn-2429.docx.html> |
| 9-10 | **Інженерна фортифікація** **та** **маскування позицій. 1.**Вибухові та невибухові інженерні загородження, їх  класифікація та побудова. 2.Можливі місця встановлення вибухових та невибухових загороджень |  | **Протипіхотні та протитанкові міни**  1.Призначення, тактико- технічні характеристики, загальна будова протипіхотних і протитанкових мін.  2. Принцип дії протипіхотних і протитанкових мін та  убезпечення від них. |  | <https://www.google.com/search?sca_esv=6778481e89a6814e&udm=7&sxsrf=AE3TifMNgdh9OHuRIO9qsph-cMWLqN4Zkw:1753694632497&q=%D0%86%D0%BD%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B0+%D1%84%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D1%84%D1%96%D0%BA%D0%B0%D1%86%D1%96%D1%8F+%D1%82%D0%B0+%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BA%D1%83%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B8%D1%86%D1%96%D0%B9&sa=X&ved=2ahUKEwiA8vTMnd-OAxUuUlUIHaoxGPoQ8ccDKAJ6BAgQEAQ&biw=1920&bih=919&dpr=1>  <https://www.youtube.com/watch?v=OWV4FmlyzOw>  <https://www.youtube.com/watch?v=zH7Ks89Kskk>  ВСЕ ПРО МІННУ БЕЗПЕКУ / [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://bezpeka.info/ |
| 11-12 | **Правила поводження на замінованій ділянці місцевості.**  **Військові інженерні професії**. |  | **Правила поводження на замінованій місцевості**  1.Демаскуючі ознаки встановлених вибухових засобів.  2.Дії під час  виявлення. |  | <https://www.youtube.com/watch?v=zH7Ks89Kskk>  <https://www.youtube.com/watch?v=yDzQ_M7RGQQ>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-oznaki-nebezpechnih-teritoriy-poznachennya-nebezpechnih-teritoriy-pravila-povedinki-pid-chas-viyavlennya-vnp-361411.html>  <https://sprotyvg7.com.ua/lesson/minna-bezpeka> |
| **Модуль 6. Домедична допомога в умовах бою (14 год.)** | | | | | |
| 1-2 | **Протоколи ТССС.**  **Аптечка для першої медичної допомоги**.   1. ТССС : завдання, мета три фази.   2.Склад аптечки першої домедичної допомоги. | 1 | **Три фази ТССС. Алгоритм MARCH**  1.Правила поводження при трьох фазах ТССС.  2.Алгоритм MARCH.  3.Зміст аптечки IFAK | 1 | <https://naurok.com.ua/protokol-taktichno-boyovo-dopomogi-tsss-420491.html>  <https://vseosvita.ua/library/prezentatsiia-taktychna-medytsyna-protokoly-tccc-dopomoha-poranenym-v-umovakh-boiovykh-dii-775830.html>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-etapi-nadannya-domedichno-dopomogi-poslidovnist-diy-za-algoritmom-march-398930.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=1biU_BBAIQ0>  <https://www.youtube.com/watch?v=JGmr1pKkrpw>  ТССС / [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://tccc.org.ua/>  Курс тактичної медицини СБУ: протокол TCCC, алгоритми MARCH та PAWS/ [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://www.youtube.com/watch?v=T58mNfJ1Y4c |
| 3-4 | **Критична кровотеча. 1**.Ознаки, види, способи зупинення. 2.Ознайомлення з роботою турнікетів**.** |  | **Аналіз оптимальних стратегій та способів надання домедичної**  **допомоги у зоні бойових.**  1.Огляд постраждалого, перевірка стану свідомості та попередження гіпотермії.  2.Оцінка ризиків, власних можливостей і дотримання правил безпеки. |  | <https://vseosvita.ua/library/oznaky-krytychnoi-krovotechi-sposoby-ii-zupynky-882652.html> |
| 5-6 | **Способи зупинки критичної кровотечі за**  **допомогою турнікетів** |  | **Правила накладання турнікетів**. |  | <https://naurok.com.ua/praktichna-robota-nadannya-domedichno-dopomogi-pri-krovotechah-zupinka-krovotechi-za-dopomogoyu-specialnih-dzhgutiv-samo--ta-vzaemodopomoga-424136.html>  <https://vseosvita.ua/lesson/zupynka-krovotechi-zastosuvannia-turniketa-491373.html>  <https://aemc.org.ua/info/article/269/>  <https://www.youtube.com/watch?v=N09VDIVsVmY> |
| 7-8 | **Правила тампонування поранення** |  | **Правила тампонування рани** |  | <https://naurok.com.ua/sposobi-zupinki-zovnishno-ta-vnutrishno-krovotechi-prezentaciya-215684.html>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-tehnika-tamponuvannya-rani-162054.html>  <https://aemc.org.ua/info/article/270/>  <https://www.youtube.com/watch?v=fbW6kKosEOY>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-tehnika-tamponuvannya-rani-352512.html> |
| 9-10 | **Контроль прохідності дихальних шляхів. Серцево-легенева реанімація.** |  | **Контроль прохідності дихальних шляхів. Серцево-легенева реанімація.**  1.Контроль прохідності дихальних шляхів. 2.Проведення серцево-легеневої реанімації за допомогою симуляторів.  3.Зовнішний дефібрілятор. |  | <https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D1%80%D1%86%D0%B5%D0%B2%D0%BE-%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%B0_%D1%80%D0%B5%D0%B0%D0%BD%D1%96%D0%BC%D0%B0%D1%86%D1%96%D1%8F>  <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=1xNaT27SDSU>  <https://naurok.com.ua/test/sercevo-legeneva-reanimaciya-1707618.html>  <https://moz.gov.ua/storage/uploads/45247d3e-2a89-434a-872d-61c19ca63a4e/dn_1259_18072024_dod.pdf>  «Відпрацювання алгоритмів надання допомоги за допомогою онлайн  симуляторів» [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://www.lifesaversim.com/ua/home-ua/.  Сайт Міжнародного Комітету Червоного Хреста в Україні. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://blogs.icrc.org/ua/. |
| 11-12 | **Гемостатичні засоби, спеціальні перев’язувальні пакети. Зовнішні кровотечі.** |  | **Зупинка зовнішньої критичної кровотечі**  1.Зупинка критичної кровотечі з:  - рани шиї;  -тулуба;  -грудної клітки;  -голови;  - ран кінцівок. |  | <https://naurok.com.ua/praktichna-robota-domedichna-dopomoga-pri-travmah-okremih-anatomichnih-dilyanok-424137.html>  <https://naurok.com.ua/sposobi-zupinki-zovnishno-ta-vnutrishno-krovotechi-prezentaciya-215684.html> |
| 13-14 | **Переміщення пораненого із зони прямої загрози. Військові професії (бойові медики)** |  | **Правила переміщення пораненого**  Переміщення (транспортування) пораненого із зони прямої загрози:  А) однією особою;  Б) двома особами. |  | <https://vseosvita.ua/library/rozdil-ih-domedicna-dopomoga-sposobi-peremisenna-poranenih-405106.html>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-evakuaciya-poranenogo-431319.html>  <https://vseosvita.ua/library/peremishchennia-poranenoho-iz-zony-priamoi-zahrozy-909522.html>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-nadannya-dopomogi-na-etapi-pid-vognem-397238.html>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-nadannya-dopomogi-na-etapi-pid-vognem-397238.html> |
| 1-8 | **НПЗ** | **1** | **Домедична допомога** | ***Питання для дебрифінгу/круглого столу***  **Роль громадянського суспільства у формуванні оборонної свідомості** Способи реалізувати свій талант в обороні України  Волонтерський рух як складова підвищення  спроможності сил оборониАдаптація суспільства до потреб військовослужбовців і військовослужбовиць та  ветеранів і ветеранок війни, зокрема осіб з інвалідністю внаслідок війни  Курс «Історія українського громадянського суспільства» [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://courses.zrozumilo.in.ua/courses/course- v1:eef+EEF-044+Jan2024/about | |
| **1** | **Долання смуги перешкод** |
| **1** | **Вправи із топографії на місцевості** |
| **1** | **Стрілецька справа** |
| **2** | **Дронова підготовка** |
| **2** | **Захист проєктів.Кругий стіл.**  **Підсумок.** |

**Робочий план предмету « Захист України». 11 клас**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Модуль 1. Військові технології та їхній розвиток (16 год)** | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Тема, зміст теоретичного заняття** | **К-сть**  **год** | **Тема , зміст тренінга** | **К-сть год** | **Освітній ресурс** |
| 1-2 | **Основи радіозв’язку.**  1.Види, типи радіозв’язку.  2. Способи та правила налагодження зв’язку, його роллю на полі бою. | 1 | **Технології та правила зв’язку**  1.Технології та правила зв’язку  2.Подвійне застосування та безпека звʼязку: телефонія і передача даних, Wi-Fi, Starlink  3.Використання різних каналів зв’язку. | 1 | <https://www.youtube.com/watch?v=SDIEeh3KgWI>  <https://www.youtube.com/watch?v=s0utqOwKl7A>  chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://nulau.edu.ua/materials/files/caf\_v1/0209/01.pdf |
| 3-4 | **Основи радіоелектронної боротьби: військові системи**  **РЕР, РЕБ**.  1.РЕР: види, цільове призначення, специфічні особливості.  2.Основні типи та системи РЕБ. | 1 | **Тренінг**  **РЕР, РЕБ в системі радіоелектронної боротьби**  1.Дослідження різниці між РЕР та РЕБ.  2.Аналіз інформацій з відкритих джерел про роль і значення РЕР і РЕБ в умовах російсько-української війни. | 1 | <https://equit.com.ua/ua/a499728-chem-otlichayutsya-reb.html>  <https://bezpeka.club/how-does-radio-electronic-reconnaissance-rer-work>  <https://dou.ua/lenta/articles/engineers-of-electronic-signals-intelligence/> |
| 5-6 | **Військові безпілотні (роботизовані) системи армій країн світу**.  1.Стан та тенденції їх розвитку БпЛА.  2.БпЛА: види та призначення.  3.Сфери застосування БпЛА. | 1 | **Повітряні БпЛА ЗС України**  1.Різновиди БпЛа за видами бойового застосування.  2. Базові вправи на симуляторі для цивільних коптерів | 1 | <https://vseosvita.ua/lesson/osnovni-vlastyvosti-ta-modeli-bpla-multykoptery-fpv-kryla-700086.html>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-klasifikaciya-bezpilotnih-litalnih-aparativ-430669.html>  <https://vseosvita.ua/library/osnovni-vlastyvosti-ta-modeli-bpla-multyrotory-fpv-kryla-904264.html> |
| 7-8 | **Конструктивні особливості роботизованих наземних, морських та підводних дронів.**  1.Ознайомлення з бортовим обладнанням БпЛА різних видів та вивчення алгоритмів його функціонування | 1 | **Особливості застосування дронів**  1.Основні властивості, моделі, складові конструкції та технічні параметри БпЛА  2.Особливості застосування дронів для розвідки і коригування вогневого враження. | 1 | <https://www.youtube.com/watch?v=_JSWxCtLq-A>  <https://www.youtube.com/watch?v=eYpBpFJsc_c>  <https://www.unian.ua/weapons/morski-droni-ukrajini-ekspert-rozpoviv-pro-rozrobku-inovaciynih-bezpilotnikiv-13000401.html>  Курс «Застосування технологій в умовах війни» створено в межах проєкту «Victory Drones» за сприяння Центру підтримки аеророзвідки UAV101 [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://prometheus.org.ua/learning/course/course- |
| 9-10 | **Основи безпеки польоту БПЛА**  1. Вплив природних, антропогенних і техногенних факторів на безпеку польоту БПЛА.  2.Особливості польотів за межами прямої видимості, в несприятливих умовах | 1 | **Основи пілотування**.  1.Правила польоту, заборонені зони та рекомендації щодо  безпеки  2.Базові вправи на симуляторі для БпЛА та FPV-коптерів.  3. Польоти на симуляторах з середніми швидкостями з облітанням перешкод. | 1 | Інженер БПЛА. Базовий курс. Цикл відеолекцій на такі теми: класифікація дронів, будова дрона, поломки / ремонт, а також теорія – основи аеродинаміки, метеорології тощо. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+UAV_EB101+2023_T3>  Інженерний курс «Народний FPV». Присвячений збірці 7-дюймового FPV дрона (базова будова, підбір інструментів, комплектуючих, пайка, збірка тощо). [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+FPV101+2024\_T1. |
| 11-12 | **Симулятори та тренажери для підготовки операторів БпЛА**  1.Різновиди, призначення та способи застосування симуляторів та тренажерів для підготовки операторів БПЛА.  2.Інтерфейс користувача. Комп’ютерне моделювання польоту.  3.Формування тренувального простору. | 1 | **Базові вправи на симуляторах для БпЛА**  1.Відпрацювання базових навичок управління БПЛА в різних умовах (при поганій погоді, в темну пору тощо).  2.Виконання віртуального старту/приземлення БПЛА. 3.Здійснення польотів у безперешкодних умовах. | 1 | Інженер БПЛА. Базовий курс. Цикл відеолекцій на такі теми: класифікація дронів, будова дрона, поломки / ремонт, а також теорія – основи аеродинаміки, метеорології тощо. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+UAV\_EB101+2023\_T3.  Інженерний курс «Народний FPV». Присвячений збірці 7-дюймового FPV дрона (базова будова, підбір інструментів, комплектуючих, пайка, збірка тощо). [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+FPV101+2024\_T1. |
| 13-14 | **Польоти БпЛА у зоні та поза межами прямої видимості** | 1 | **Базові вправи на навчальному дроні**  1.Вправи на симуляторі для польотів БпЛА поз межами прямої видимості.  2.Польоти на навчальному дроні з подоланням перешкод | 1 | Інженер БПЛА. Базовий курс. Цикл відеолекцій на такі теми: класифікація дронів, будова дрона, поломки / ремонт, а також теорія – основи аеродинаміки, метеорології тощо. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+UAV\_EB101+2023\_T3 |
| 15-16 | **Польоти БпЛА у зоні прямої видимості** | 1 | **Базові вправи на навчальному дроні**  1.Вправи на симуляторі для польотів БпЛА у зоні прямої видимості.  2.Вправи на симуляторі для польотів БпЛА поз межами прямої видимості  3.Базові вправи на симуляторі для FPV – коптерів. | 1 | Інженер БПЛА. Базовий курс. Цикл відеолекцій на такі теми: класифікація дронів, будова дрона, поломки / ремонт, а також теорія – основи аеродинаміки, метеорології тощо. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+UAV\_EB101+2023\_T3 |
| 17-18 | **Військові інформаційні системи та платформи.**  1.Програмне забезпечення БпЛА та їх системи управління. | 1 | **Польоти на навчальних дронах**  1.Польоти на навчальних БпЛА з використанням відео окулярів.  2.Військові професії, пов’язані з аналізом інформацій радіотехнічних засобів,електромагнітної(радіоелектронної) боротьби, розробкою і пілотуванням дронів. | 1 | <https://vseosvita.ua/library/viiskovi-informatsiini-systemy-ta-platformy-905077.html>  <https://vseosvita.ua/library/viiskovi-informatsiini-systemy-ta-platformy-871723.htm> |
| **Модуль 2. Стрілецька підготовка, основи дій та взаємодії в бою (8год)** | | | | | |
| 1-2 | **Поняття, класифікація та будова вогнепальної зброї** |  | **Стрілецька справа**  1.Різні способи носіння зброї. 2.Заряджання, розряджання зброї, заміна магазину.  3. Позиції для стрільби, принципи влучної стрільби |  | <https://vseosvita.ua/library/prezentatsiia-do-uroku-zakhystu-ukrainy-v-11-klasi-z-temy-vydy-nosinnia-zbroi-maskuvannia-nanesennia-taktychnoho-hrymu-ta-maskuvannia-osobystoi-zbroi--638437.html>  <https://vseosvita.ua/library/sposoby-nosinnia-zbroi-908903.html> |
| 3-4 | **Індивідуальні бойові навички поводження зі стрілецькою зброєю** |  | **Тактичні вправи зі зброєю**  1.Тактичні вправи зі стрілецькою зброєю.  2.Типи гранат. |  | <https://osvita.ua/vnz/reports/dpju/24321/>  <https://naurok.com.ua/urok-tema-3-ruchni-oskolkovi-granati-ta-povodzhennya-z-nimi-123696.html> |
| 5-6 | **Передача інформації в умовах бойових дій.**  Радіозвʼязок на полі бою.  Правила ведення переговорів. Отримання і відправка радіоповідомлень |  | **Радіозвʼязок на полі бою**.  1.Практикум з відновлення повідомлень, які зазнали спотворення (текстові, графічні, аудіо).  2.Рольові ігри з передачею сигналів та повідомлень |  | <https://vseosvita.ua/library/radiozviazok-na-poli-boiu-905946.html>  chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2023/07/%D1%81%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%81%D0%BD%D1%96.pdf  <https://tro.mil.gov.ua/radiozvyazok-pravyla-bezpeky/> |
| 7-8 | **Техніка переміщення у складі бойової групи**. Пересування двійками (трійками) в різних бойових обставинах, реакція на контакт групи. |  | **Переміщення у складі бойової групи.**  1.Подолання інженерних загороджень. 2. Смуга перешкод.  3. Моделювання дій дозорного на марші та при виявленні засідки. |  | <https://vseosvita.ua/library/konspekt-uroku-na-temu-sposobi-peresuvanna-na-poli-bou-pid-cas-dij-u-pisomu-poradku-214562.html> |
| **Модуль 3.Інформаційна війна(8 год)** | | | | | |
| 1-2 | **Цілі та завдання інформаційної війни. Учасники інформаційної війни.** |  | **Методи інформаційної війни**  Методи інформаційної війни (пропаганда, дезінформація, кібератаки, психологічні  операції, інформаційні операції) |  | <https://vseosvita.ua/library/tsili-ta-zavdannia-informatsiinoi-viiny-906525.html>  <https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%86%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D1%96%D0%B9%D0%BD%D0%B0_%D0%B2%D1%96%D0%B9%D0%BD%D0%B0>  <https://naurok.com.ua/test/cili-ta-zavdannya-informaciyno-viyni-3187063.html>  <https://vseosvita.ua/library/informatsiina-viina-866386.html>  chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.uzhnu.edu.ua/en/infocentre/get/70319 |
| 3-4 | **Роль медіа в інформаційній війні та ШІ в інформаційній війні.** |  | **Кіберзагрози, фейки, маніпуляції.**  Верифікація джерел. Візуальний аналіз.Дослідження кіберзагроз на основі відкритих даних, розпізнавання фейків та маніпуляцій. |  | <https://naurok.com.ua/prezentaciya-rol-media-ta-shtuchnogo-intelektu-v-informaciyniy-viyni-modul-3-informaciyna-viyna-437714.html>  <https://texty.org.ua/fragments/112210/yak-ukrayina-vykorystovuye-shtuchnyj-intelekt-u-vijni-z-rosiyeyu-the-economist/>  <https://stopfraud.gov.ua/cybersecurity-in-wartime#:~:text=%D0%9A%D1%96%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BF%D0%B5%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D1%96%D0%B4%20%D1%87%D0%B0%D1%81%20%D0%B2%D1%96%D0%B9%D0%BD%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%D0%B4%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%87%D0%B0%D0%B9%D0%BD%D0%BE,%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B6%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D1%82%D0%B0%20%D0%B7%D0%BB%D0%B0%D0%BC%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D1%96%D0%B0-%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%83%D1%80%D1%81%D1%96%D0%B2> |
| 5-6 | **Роль критичного мислення в інформаційній війні** |  | **Виявлення та аналіз кіберзагроз**  Кібербезпека в умовах інформаційної війни. Виявлення та аналіз кіберзагроз у типових ситуаціях |  | <https://uniqa.ua/blog/pochemu-kriticheskoe-myshlenie-vazhno-vo-vremya-voyny-i-kak-ego-razvit-chast-1/>  <https://vseosvita.ua/library/rol-krytychnoho-myslennia-v-informatsiinii-viini-906538.html>  <https://vseosvita.ua/c/news/post/76085> |
| 7-8 | **Розвідка на основі відкритих джерел (OSINT).**  Цілі та завдання OSINT. Інструменти та методи OSINT |  | **Кращі практики OSINT.**  Дослідження кращих практик OSINT.  Військові професії.  Особливості професій, пов'язаних із  сучасними цифровими технологіями, медіа та аналізом даних |  | <https://prometheus.org.ua/prometheus-free/osint-open-source-intelligence/>  <https://thetransmitted.com/adlucem/shho-take-osint-open-source-intelligence-rozvidka-na-osnovi-vidkrytyh-dzherel/>  <https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D0%B7%D0%B2%D1%96%D0%B4%D0%BA%D0%B0_%D0%BD%D0%B0_%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%96_%D0%B2%D1%96%D0%B4%D0%BA%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%85_%D0%B4%D0%B6%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BB> |
| **Модуль 4. Домедична допомога в умовах бою (14 год)** | | | | | |
| 1-2 | **Протоколи ТССС.**  **Аптечки першої медичної допомоги.**  1.Ознайомлення з протоколами ТССС.  2.Склад аптечки для першої медичної допомоги.  . |  | **Три фази ТССС.МАRCH/**  1.Правила поводження при трьох фазах ТССС.  2.Алгоритм MARCH, PAWS.  3.Зміст аптечки IFAK |  | Курс тактичної медицини СБУ: протокол TCCC, алгоритми MARCH та PAWS/ [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://www.youtube.com/watch?v=T58mNfJ1Y4c>  https://vseosvita.ua/library/ohliad-postrazhdaloho-perevirka-stanu-svidomosti-ta-poperedzhennia-hipotermii-907824.html |
| 3-4 | **Критична кровотеча.** 1.Ознаки, види критичної кровотечі.  2. Способи зупинення. Ознайомлення з роботою турнікетів. |  | **Огляд постравждалого**  1.Огляд постраждалого, перевірка стану свідомості та попередження гіпотермії.  2.Оцінка ризиків, власних можливостей і дотримання правил безпеки. |  | <https://vseosvita.ua/library/oznaky-krytychnoi-krovotechi-sposoby-ii-zupynky-882652.html>  <https://vseosvita.ua/library/ohliad-postrazhdaloho-perevirka-stanu-svidomosti-ta-poperedzhennia-hipotermii-907824.html>  <https://vseosvita.ua/library/ohliad-postrazhdaloho-921173.html> |
| 5-6 | **Способи зупинки критичної кровотечі за**  **допомогою турнікетів** |  | **Правила накладання турнікетів** |  | <https://gmka.org/uk/articles/nakladannya-turniketa-poslidovni-kroky-ta-vymogy/>  <https://www.tourniquet.com.ua/6-pravyl-nakladannya-turniketu/> |
| 7-8 | **Правила тампонування поранення** |  | **Правила тампонування** |  | <https://naurok.com.ua/sposobi-zupinki-zovnishno-ta-vnutrishno-krovotechi-prezentaciya-215684.html>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-tehnika-tamponuvannya-rani-162054.html>  <https://aemc.org.ua/info/article/270/>  <https://www.youtube.com/watch?v=fbW6kKosEOY>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-tehnika-tamponuvannya-rani-352512.html> |
| 9-10 | **Контроль прохідності дихальних шляхів. Серцево-легенева реанімація.** |  | **Контроль прохідності дихальних шляхів**. 1.Проведення серцево-легеневої реанімації ( ПСР) за допомогою симуляторів.  2.Зовнішний дефібрілятор. |  | ttps://naurok.com.ua/praktichna-robota-nadannya-domedichno-dopomogi-pri-raptoviy-zupinci-sercya-domedichna-dopomoga-pri-porushenni-prohidnosti-dihalnih-shlyahiv-ta-inshih-nevidkladnih-stanah-424133.htm  «Відпрацювання алгоритмів надання допомоги за допомогою онлайн  симуляторів» [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://www.lifesaversim.com/ua/home-ua/.  Сайт Міжнародного Комітету Червоного Хреста в Україні. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://blogs.icrc.org/ua/. |
| 11-12 | **Гемостатичні засоби, спеціальні перев’язувальні пакети для зупинки кровотечі з ран різних частин тіла** |  | **Порядок зупинка критичної кровотечі з ран різних частин тіла**  Зупинка критичної кровотечі:  з рани шиї, тулуба, грудної клітки, голови та з ран кінцівок |  | <https://naurok.com.ua/praktichna-robota-domedichna-dopomoga-pri-travmah-okremih-anatomichnih-dilyanok-424137.html>  <https://naurok.com.ua/sposobi-zupinki-zovnishno-ta-vnutrishno-krovotechi-prezentaciya-215684.html> |
| 13-14 | **Переміщення пораненого із зони прямої загрози.**  1.Порядок переміщення пораненого із зони прямої загрози.  2. Військові професії -бойові медики. |  | **Порядок переміщення пораненого**  Переміщення (транспортування) пораненого із зони прямої загрози  -однією особою;  -двома особами. |  | <https://vseosvita.ua/library/rozdil-ih-domedicna-dopomoga-sposobi-peremisenna-poranenih-405106.html>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-evakuaciya-poranenogo-431319.html>  <https://vseosvita.ua/library/peremishchennia-poranenoho-iz-zony-priamoi-zahrozy-909522.html>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-nadannya-dopomogi-na-etapi-pid-vognem-397238.html>  <https://naurok.com.ua/prezentaciya-nadannya-dopomogi-na-etapi-pid-vognem-397238.html> |
| **Модуль 5. Цивільне населення в кризових умовах (10 год)** | | | | | |
| 1-2 | **Надзвичайні ситуації . Воєнний стан.**   1. Причини виникнення, класифікація, ознаки надзвичайних ситуацій. 2. Правовий механізм оголошення та дії воєнного стану. | 1 | **Наслідки та ризики в умовах надзвичайних ситуацій та воєнного стану.**  1.Аналіз ризиків та моделювання розвитку небезпечних ситуацій:  А) в умовах воєнного стану;  Б)в умовах надзвичайних ситуацій.  2.Моделювання безпечної поведінка для запобігання небезпечним ситуаціям різного характеру, зокрема  в умовах наближення бойових дій.  3.Стресові реакції. Прийоми саморегуляції. | 1 | Академія стійкості. Онлайн-ресурс у підтримку плекання стресостійкості. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://resilience.k-s.org.ua/.  Психологічна допомога під час війни. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://kmopsy.blogspot.com/p/blog-page\_65.html |
| 3-4 | **Ознаки, властивості та поведінка в разі**  **застосування ядерної зброї, хімічної атаки і бойових**  **біологічних речовин** |  | **Тренінг**  **Алгоритм поведінки у ситуації воєнного характеру**  1.Захисні властивості споруд, техніки та місцевості.  Вибір місця та обладнання укриттів.  2.Засоби захисту.  3. Дотримання гігієнічних правил і норм. |  | Академія стійкості. Онлайн-ресурс у підтримку плекання стресостійкості. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://resilience.k-s.org.ua/.  Психологічна допомога під час війни. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://kmopsy.blogspot.com/p/blog-page\_65.html |
| 5-6 | **Види терористичних актів. Способи дій терористів.** |  | **Тренінг**  **Алгоритм поведінки під час терактів**  1.Порядок дій під час терористичних актів.  2.Само- та взаємодопомога при панічному нападі, тривозі, істериці, ступорі, апатії,проявах гніву, злості, агресії |  | <https://naurok.com.ua/prezentaciya-vidi-teroristichnih-proyaviv-262567.html>  Академія стійкості. Онлайн-ресурс у підтримку плекання стресостійкості. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://resilience.k-s.org.ua/.  Психологічна допомога під час війни. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://kmopsy.blogspot.com/p/blog-page_65.html>  Академія стійкості. Онлайн-ресурс у підтримку плекання стресостійкості. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://resilience.k-s.org.ua/. |
| 7-8 | **Евакуація цивільного населення в умовах наближення бойових**  **дій, із зони бойових дій** | 1 | **Тренінг**  **Моделювання розвитку небезпечних ситуацій воєнного характеру та їхніх наслідків для життя.**  1.Порядок дій під час  стрілецького обстрілу,  авіаційного та ракетного нальоту та артилерійського обстрілу.  **2.**Попередження ризиків від вибухонебезпечних предметів. | 1 |  |
| 9-10 | **Моделювання розвитку небезпечних ситуацій воєнного характеру та їхніх наслідків для життя.** |  | **Тренінг**  **Забезпечення життєдіяльності в екстремальних умовах**  1.Тривожний наплічник. Одяг та засоби для перебування.  2.Створення і підтримання життєзабезпечення:  -*відпрацювання навичок добування вогню, побудови укриття, очищення води;*  *-в'язання вузлів для*  *кріплення та перенесення*. |  | Академія стійкості. Онлайн-ресурс у підтримку плекання стресостійкості. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://resilience.k-s.org.ua/. |
| **Модуль 6. Планую майбутнє: особиста роль в обороні України (4 год)** | | | | | |
| 1-2 | **Захист України як усвідомлений вибір.**  1.Воля. Гідність. Самобутність. Свобода - суспільно-державні цінності  2.Роль громадянського  суспільства у формуванні обороноздатності і національної єдності  2.Громадський активізм в умовах воєнного часу. Волонтерський рух |  | **Круглий стіл/дебрифінг**   1. Способи реалізувати свій талант в обороні України. 2. Волонтерський рух. 3. Значення національної єдності для стійкої обороноздатності. |  | Курс «Єдина Україна: становлення національної ідентичності»  [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://courses.zrozumilo.in.ua/courses/course-v1:eef+EEF-046+Nov2023/about>  Академія стійкості. Онлайн-ресурс у підтримку плекання стресостійкості. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://resilience.k-s.org.ua/. |
|  | **НПЗ** | **1** | **Домедична допомога** |  | |
| **1** | **Долання смуги перешкод** |
| **1** | **Вправи із топографії на місцевості** |
| **1** | **Стрілецька справа** |
| **2** | **Дронова підготовка** |
| **2** | **Захист проєктів.Кругий стіл.**  **Підсумок.** |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |